

CONTEÚDOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA – EXAME FINAL

1º ANO

- Características Físicas de Adolescentes
- Cultura Corporal e Práticas Contemporâneas
- Desenvolvimento da Educação Física no Brasil
- Educação Física no ensino Médio
- Atividade Física Orientada, Alongamento e Aquecimento
- Musculação, Suplementação e Anabolizantes
- Novas Tendências
- Consumo Energético e Gasto Calórico
- Estilo de Vida Saudável e Benefícios da Atividade Física
- Jogos Cooperativos
- Principais Equívocos na Prática de Atividade Física
- Dança
- Perguntas frequentes em Educação Física
- Esporte e Mídia

2º ANO

- Conteúdo do Lazer
- Corpo Humano e Ingestão de Nutrientes
- Esporte com Outro Olhar
- Jogo – Cultura e Vivências
- Século XXI e Sedentarismo
- Atividade Física e Envelhecimento
- Atividade Física e Inclusão Social
- Padrões Estéticos e Transtornos Alimentares
- Risco da Obesidade
- Esporte no Ensino Superior
- Esporte Para Homens e Mulheres
- Relacionamento Interpessoal
- Atividade Física e Gravidez
- Lutas
- Lesões
- Tratamento de Lesões